

gesunde
gemeinde



DELLACH



DELLACHER GESUNDHEITSTAGE

Das Leben ist eine Reise -
bleib auf Deinem Weg!

25. – 28. September 2012 im
Kultursaal der Gemeinde Dellach/Gail

„Von der bewussten Ganzheit des Menschen“

Dienstag 19:30 Uhr Alles was lebt ist ganz! Körper, Geist und Seele als Einheit sehen
25. September und damit das Leben aktiv gestalten.

Referentin: *Barbara Pichler*

„Zeit für mich“

Mittwoch 19:30 Uhr Bewusst Zeit für mich nehmen, diese zu genießen und das Denken
26. September loszulassen. Eine Zauberformel auch für Sie!

Referentin: *Mag. Wilhelmine Kristof, Psychologin*

„Burnout“

Donnerstag 19:30 Uhr Ursachen die zur Erkrankung führen und Wege daraus.
27. September

Referent: *Primar Dr. Thomas Platz*

„Stress und Burnout im Kindes- und Jugendalter“

Freitag 19:30 Uhr Kinder fördern aber nicht überfordern.
28. September Wie Stress uns fördert und Burnout verhindert werden kann!

Referent: *Dr. Kurt Kurnig, Klinischer Psychologe, Psychotherapeut*

Auf zahlreichen Besuch freuen sich die Veranstalter



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK



gesundheitsland
kärnten
www.gesundheitsland.at

*Beginn jeweils 19.30 Uhr, Eintritt: freiwillige Spenden, Info unter Tel.: 04718/301-0
Kultursaal - Gemeindezentrum 9635 Dellach im Gailtal 65*