

# DELLACH



gesunde  
gemeinde



## „WER PFLEGT DIE PFLEGENDEN?“

Vortrag zum Auftakt für den Stammtisch für pflegende Angehörige

### Referentin:

Karoline DULAR

Landesstellenleiterin und Sozialmanagerin des Österreichischen Zivilinvalidenverbandes

### Stammtischleitung:

Andrea Walker

Sozial medizinischer Dienst (SMD), DGKS

**MITTWOCH**  
**30. Nov. '11**  
**19:30 Uhr**  
**Sitzungsraum**  
**Gemeinde Dellach**

### **Folgende Themen sind Schwerpunkte dieses Abends:**

- Welche Pflegestufen gibt es?
- Wann können sie in Anspruch genommen werden?
- Nach welchen Kriterien wird eingestuft und welche Punkte sind zu beachten?
- Wo erhalte ich die nötige Hilfe?



**Der Stammtisch für pflegende Angehörige findet jeden letzten Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Seniorentreff-Raum (Gemeindezentrum Dellach Nord – Nebengebäude) statt.**

Unser **Stammtisch** will seine Unterstützung nicht erst dann anbieten, wenn der belastende Pflegealltag alle Energie der Betreuungsperson „aufgefressen“ hat, sondern bereits bei den ersten Problemen, die das Älterwerden der Angehörigen mit sich bringt.

- **Hauptanteil** an Betreuung und Pflege leisten nach wie vor Frauen, die mit wenig Unterstützung und kaum Anerkennung Unglaubliches leisten.
- Dies führt häufig zu **Belastungen der gesamten Familienstruktur** durch Veränderungen der Lebensplanung, Angebundensein, Isolation, aber auch durch verschiedene Sichtweisen des Gesundheitszustandes des zu Betreuenden.
- Diese **Faktoren** können zu einer schweren physischen und psychischen **Belastung** werden, die auch die Gesundheit der betreuenden Person(en) gefährden kann.



gesundheitsland  
kärnten

Eintritt: freiwillige Spenden

Weitere Informationen:  
<http://www.dellach.at/gesund>