



Für den Inhalt verantwortlich: Bgm Johannes Lenzhofer, 9635 Dellach 93 e-mail: dellach@ktn.gde.at

Dellach, Dezember 2019

Liebe GemeindebürgerInnen!

## Altstoffsammelzentrum Öffnungstag im Jänner

**Freitag, 03. Jänner 2020 von 08 – 12 Uhr**

Das Altstoffsammelzentrum hat auch im Winter geöffnet. Eine gute Gelegenheit vor allem Kartonagen zu entsorgen, die bei der regulären Papierentsorgung nicht mitgenommen werden konnten.

## Silvesterknaller - Böller & Raketen

Gemäß § 38 Abs. 1 Pyrotechnikgesetz 2010 ist die Verwendung pyrotechnischer Gegenstände der Kategorie F2 (gemäß §11 PyroTG 2010) im Gemeindegebiet innerhalb des Ortsgebietes **verboten**. Wenn kein Naturschnee liegt, sollten auch außerhalb des Ortsgebietes keine Raketen gezündet werden.

## Müllsäcke - SELBSTABHOLUNG

Die Ausgabe der Müllsäcke (BRAUNER und GELBER SACK) für 2020 erfolgt nach folgendem Zeitplan:

Montag, 13.01.2020 bis Donnerstag, 16.01.2020	7:30 – 16 Uhr
Freitag, 17.01.2020	7:30 – 12 Uhr und 18 – 20 Uhr
AUSGABESTELLE: Gemeinde-Bauhof Dellach West	

Im Sinne aktiver Nachbarschaftshilfe werden Sie gebeten, für betagte und beruflich verhinderte Nachbarn oder auch für andere Haushalte die Müllsäcke mitzunehmen.

Bei allfälligen Rückfragen melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 04718-301.

**Im Falle Schneeräumeinsatz keine Müllsack-Ausgabe!**

Im Rahmen der Müllabfuhr wird ersucht, die Restmüllsäcke zu verschnüren und keinesfalls mittels Klebeband zu verschließen. Die Ladetätigkeit wird dadurch wesentlich erleichtert.

## Öffnungszeiten Bücherei

Unsere Bücherei ist jeden Dienstag von 16-18 Uhr für interessierte Bürgerinnen und Bürger geöffnet. Es gibt ein breit gefächertes Angebot an Büchern für alle Altersgruppen. Ein Besuch lohnt sich!



LAND  KÄRNTEN



## „SESSELGYMNASTIK“ - bring Bewegung in dein Leben

Bewegung sorgt für Fitness und Gesundheit und baut Stress ab. In dieser Bewegungsreihe wird das Hauptaugenmerk auf Übungen gelegt, die sich gut in den **Alltag** integrieren lassen und mit einfachen Hilfsmitteln durchführbar sind.

Es werden vor allem **Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, Krafttraining, Körperwahrnehmung** und **Selbsteinschätzung** erlernt und trainiert.

Trainer: Stefan Seiwald - Physiotherapeut  
Ort: **Sitzungsraum der Gemeinde Dellach**  
Dauer: 10 Wochen je 1 Stunde  
Beginn: **Donnerstag, 16.01.2020 um 16 Uhr**  
Kosten: € 5,- / Einheit

## RÜCKENSCHULE FÜR MÄNNER

**Rückenschmerzen, vor allem im unteren Rückenbereich, zählen zu den häufigsten Beschwerden von Männern.**

Die Rückenschule soll Ihnen dabei helfen, Schmerzen systematisch abzubauen, sich durch eine verbesserte Körperhaltung vor ihnen zu schützen und die Muskulatur zu kräftigen. Außerdem erhalten Sie Infos und Bewegungsanleitungen für rückengerechtes Bewegen am Arbeitsplatz und im Alltag.

Trainer: Stefan Seiwald - Physiotherapeut  
Ort: **Turnsaal der Volksschule Dellach**  
Dauer: 5 Wochen je 1 Stunde  
Beginn: **Donnerstag, 09. Jänner um 19 Uhr**  
Kosten: € 5,- / Einheit

*Bürgermeister Johannes Lenzhofer und die Mitarbeiter der Gemeinde wünschen Ihnen allen einen guten Rutsch, sowie viel Gesundheit und Glück für das Jahr 2020!*

Herzlichst

Ihr

(Bgm Johannes Lenzhofer)