



Kommunal

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm Johannes Lenzhofer, 9635 Dellach 93 e-mail: dellach@ktn.gde.at

Dellach, Jänner 2018

Liebe GemeindebürgerInnen!

Müllsäcke - SELBSTABHOLUNG

Die Ausgabe der Müllsäcke (BRAUNER und GELBER SACK) für das laufende Jahr erfolgt nach folgendem Zeitplan:

Montag, 15.01. – Donnerstag, 18.01.	7:30 – 16 Uhr
Freitag, 19.01.	7:30 – 12 Uhr und 18 – 20 Uhr
AUSGABESTELLE: Gemeinde-Bauhof Dellach West	

Im Sinne aktiver Nachbarschaftshilfe werden Sie ersucht, für betagte und beruflich verhinderte Nachbarn oder auch für andere Haushalte die Müllsäcke mitzunehmen.

Bei allfälligen Rückfragen melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 04718-301. Müllabfuhrtermine für 2018 finden Sie im Kalender der Gemeinde Dellach, der Ihnen im Dezember 2017 auf dem Postweg zugekommen ist.

Im Rahmen der Müllabfuhr wird ersucht, die Restmüllsäcke zu verschnüren und keinesfalls mittels Klebeband zu verschließen. Die Ladetätigkeit wird dadurch wesentlich erleichtert.

Gemeindezeitung

In der letzten Ausgabe der Gemeindezeitung sind in der Endredaktion leider einige Fehler passiert. Die Ursache liegt nicht im Bereich der Gemeinde!

Aus dem Standesamt möchten wir die fehlenden Namen der Verstorbenen aus Respekt noch ergänzend anführen:

Staudacher Hildegard, Dellach

Einetter Ottilie, Dellach

Kreuzberger Herbert, Dellach

Ebenwaldner Heinrich sen., Dellach

Herzlichst

Ihr

(Bgm Johannes Lenzhofer)

“PILATES für Einsteiger”

Ziele: Stärkung der Körpermitte, Muskelaufbau und bessere Körperwahrnehmung.

Pilates Trainerin: Rosanna Kanzian
Ort: Turnsaal der Volksschule Dellach
Dauer: 10 Einheiten, je 75 Minuten
Beginn: **Montag, 15. Jänner 2018**
um 18:30 Uhr und um 19:45 Uhr
Kosten: € 65,- oder € 8,-/Einheit
Bitte Turnmatte mitbringen!

Bitte um Anmeldung unter Tel.Nr: 0664 2128 300

“PILATES und INDIAN BALANCE”

Ziele: Ganzkörpertraining mit Elementen aus Pilates und Indian Balance. Die Muskeln straffen, den Rücken stärken, das verbessert nachhaltig die Beweglichkeit!

Pilates Trainerin: Rosanna Kanzian
Ort: Turnsaal der Volksschule Dellach
Dauer: 10 Einheiten, je 75 Minuten
Beginn: **Dienstag, 16. Jänner 2018**
um 17:30 Uhr und um 19 Uhr
Kosten: € 65,- oder € 8,-/Einheit
Bitte Turnmatte mitbringen!

Bitte um Anmeldung unter Tel.Nr: 0664 2128 300



LAND  KÄRNTEN



„SESSELGYMNASTIK“ - **bring Bewegung in dein Leben**

Bewegung sorgt für Fitness und Gesundheit und baut Stress ab. In dieser Bewegungsreihe wird das Hauptaugenmerk auf Übungen gelegt, die sich gut in den **Alltag** integrieren lassen und mit einfachen Hilfsmitteln durchführbar sind.

Es werden vor allem **Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, Krafttraining, Körperwahrnehmung** und **Selbsteinschätzung** erlernt und trainiert.

Trainer: Stefan Seiwald - Physiotherapeut
Ort: **Sitzungsraum der Gemeinde Dellach**
Dauer: je 1 Stunde
Beginn: **Donnerstag, 18.01.2018 um 16:00 Uhr**
Kosten: € 5,-/Einheit