



Kommunal

Für den Inhalt verantwortlich: Bgm Johannes Lenzhofer, 9635 Dellach 93 e-mail: dellach@ktn.gde.at

Dellach, Dezember 2015

Liebe GemeindebürgerInnen!

Verwendung von Feuerwerkskörpern – akute Brandgefahr

Wir weisen Sie darauf hin, dass die Verwendung und das Abschießen im Bereich bewachsener und bewaldeter Gebiete strengstens untersagt ist, da aufgrund der Trockenheit akute Brandgefahr herrscht! Beim Abschießen von Feuerwerkskörpern in den Ortsgebieten wird um Beachtung aller Sicherheitsregeln ersucht. Die Erlaubnis zur Verwendung von Feuerwerkskörpern gilt von 31. Dezember 2015, 19.00 Uhr bis 01. Jänner 2016, 02.00 Uhr.

Müllsäcke - SELBSTABHOLUNG

Die Ausgabe der Müllsäcke (BRAUNER und GELBER SACK) für das laufende Jahr erfolgt nach folgendem Zeitplan:

Montag, 11.01. – Donnerstag, 14.01. 7:30 – 16 Uhr

Freitag, 15.01. 7:30 – 12 Uhr und 18 – 20 Uhr

AUSGABESTELLE: Gemeinde-Bauhof Dellach West

Im Sinne aktiver Nachbarschaftshilfe werden Sie ersucht, für betagte und beruflich verhinderte Nachbarn oder auch für andere Haushalte die Müllsäcke mitzunehmen.

Bei allfälligen Rückfragen melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 04718-301. Müllabfuhrpläne für 2016 sind im Zuge der Müllsackausgabe im Bauhof erhältlich.

Im Falle Schneeräumsatz keine Müllsack-Ausgabe!

Im Rahmen der Müllabfuhr wird ersucht, die Restmüllsäcke zu verschnüren und keinesfalls mittels Klebeband zu verschließen. Die Ladetätigkeit wird dadurch wesentlich erleichtert.

Beschneite Loipe in Kötschach-Mauthen

Da dürfen sich die Freunde des Nordischen Sports freuen - den Langläufern steht in der MGde. Kötschach-Mauthen eine kleine, aber feine beschneite Langlaufloipe zur Verfügung. Die ca. 1 Kilometer (Skating) lange Loipe ist 3 m breit und wurde zwischen Mauthen und Würmlach angelegt.

Einstiegstelle bei der Veranstaltungsstätte Würmlach - Parkplatz vorhanden!



LAND  KÄRNTEN



„SESSELGYMNASTIK“ - bring Bewegung in dein Leben

Bewegung hält uns fit und gesund. Wir fühlen uns einfach besser. Es erfolgt ein natürlicher Stressabbau und wir altern langsamer. Die alte Aussage "Wer rastet, der rostet!" hat noch immer Gültigkeit.

In dieser Bewegungsreihe wird das Hauptaugenmerk auf Übungen gelegt, die sich gut in den **Alltag** integrieren lassen und mit einfachen Hilfsmitteln durchführbar sind.

Es werden vor allem **Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, Krafttraining, Körperwahrnehmung** und **Selbsteinschätzung** erlernt und trainiert.

Trainer: Stefan Seiwald - Physiotherapeut
Ort: **Sitzungsraum der Gemeinde Dellach**
Dauer: 5 Wochen je 1 Stunde
Beginn: **Donnerstag, 14. Jänner um 16:00 Uhr**
Kosten: € 5,-/Einheit

ZUMBA und PILOXING (Pilates-Boxen-Tanz)

Bei **ZUMBA** lassen Sie den Stress hinter sich und trainieren Ausdauer und Kondition zu mitreißenden Klängen. Tanzschritte aus Hip-Hop, Samba, Salsa und Merengue werden mit typischen Fitness- und Kampfsportbewegungen vereint. **PILOXING** ist der neueste Fitnesstrend aus Hollywood: Hier werden sehr effektive Übungen aus Pilates und Boxen miteinander verbunden. Auf diese Weise baut Piloxing Muskeln auf und strafft den ganzen Körper. Und das Beste daran ist: "**PILOXING MACHT RICHTIG SPASS!**"

Trainerin: Claudia Liaunig
Ort: Turnsaal der Volksschule Dellach
Dauer: 10 Wochen je 1 Stunde
Beginn: **Montag, 18. Jänner um 17:30 Uhr ZUMBA-KIDS**
18:30 Uhr ZUMBA
19:30 Uhr PILOXING
Kosten: € 43,- **Anmeldung erforderlich! Tel.: 0664/42 52 275**



Herzlichst

Ihr

(Bgm Johannes Lenzhofer)