



Dellach

kommunal

Amtliches
Mitteilungsblatt
der Gemeinde Dellach

Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Christoph Zerza, 9635 Dellach 143
e-mail: dellach-gail@ktn.gde.at

Dellach, Mai 2005

Liebe GemeindebürgerInnen!

Müllabfuhrkalender 2005

Wechsel auf 14-tägige Abholung des Restmülls

Da sich das 4-wöchige Abfuhrintervall für Restmüll (seit Jänner 2005) nicht bewährt hat, werden ab 1. Juni 2005 die braunen Säcke (Restmüll) wieder in 14-tägigem Intervall und die gelben Säcke (Verpackungsmaterial) in 6-wöchigem Intervall abgeholt.

Terminkalender - Müllabfuhr 2005

Bitte sorgfältig
aufbewahren!

| Brauner Sack | Gelber Sack | Brauner Sack | Gelber Sack |
|--------------|-------------|---------------|---------------|
| 1. Juni | | 21. September | 21. September |
| 15. Juni | | 5. Oktober | |
| 29. Juni | 29. Juni | 19. Oktober | |
| 13. Juli | | 02. November | 02. November |
| 27. Juli | | 16. November | |
| 10. August | 10. August | 30. November | |
| 24. August | | 14. Dezember | 14. Dezember |
| 7. September | | 28. Dezember | |
| | | 11. Jänner 06 | |

Die Äbfuhr erfolgt mittwochs

Fremdenverkehrsstatistik

| 2004 | 2005 | % | |
|---------------------|-------|-------|-----------|
| April | 1.614 | 1.264 | - 21,69 % |
| gesamt (Jan.-April) | 7.842 | 8.512 | + 8,54 % |

Herzlichst
Ihr

(Bgm. Christoph Zerza)



Gemeinde Dellach

Ausschuss für Familie, Soziales und Gesundheit
9635 Dellach im Gailtal

gesunde
gemeinde



Ohne Rauch geht's auch

Raucherentwöhnungsprogramm – eine Chance für Raucher
(Mehr Lebensqualität und endlich zufriedener Nichtraucher für immer!)

„Ich habe es geschafft, Nichtraucher zu werden – ich bin stolz auf mich!“, freut sich Manfred H. Viele Male probiert, viele Male ist leider nichts daraus geworden, den Glimmstängel endgültig abzutöten. Welcher Raucher kennt sie nicht, diese leidige Situation? Wie in vielen anderen Fällen braucht es manchmal nur ein wenig fremde Unterstützung um diese Hürde zu nehmen.

**Ein Vortrag zu diesem Thema:
2. Juni 2005 um 19:30 Uhr
im Gasthof Lenzhofer, Dellach**

Vortragende: Mag. Dr. Annemarie Höfferer
Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin
Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

Zum Inhalt des Vortrags:

- Positive und negative Beweggründe des Rauchens und Konsequenzen daraus
- Nikotinabhängigkeit und psychologische Beweggründe
- Rauchgewohnheiten und Änderungsvorschläge

In der Folge stellt die Referentin ein erprobtes Gruppenprogramm, das sehr wohl die individuellen Raucherprobleme berücksichtigt, vor.

Es ist ganz leicht, sich das Rauchen abzugewöhnen;
ich habe es schon hundert Mal geschafft.

Mark Twain

Informationen:
Gemeinde Dellach
9635 Dellach

Tel. 04718-301 Fax DW 16
gesund@dellach.at
<http://www.dellach.at/gesund>