

Liebe GemeindebürgerInnen!

### Müllsäcke - SELBSTABHOLUNG

Die Ausgabe der Müllsäcke (BRAUNER und GELBER SACK) für das laufende Jahr erfolgt nach folgendem Zeitplan:

Montag, 16.01. – Donnerstag, 19.01.	7:30 – 16 Uhr
Freitag, 20.01.	7:30 – 12 Uhr und 18 – 20 Uhr
<b>AUSGABESTELLE: Gemeinde-Bauhof Dellach West</b>	

Im Sinne aktiver Nachbarschaftshilfe werden Sie ersucht, für betagte und beruflich verhinderte Nachbarn oder auch für andere Haushalte die Müllsäcke mitzunehmen.

Bei allfälligen Rückfragen melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 04718-301-0

**Im Falle Schneeräumeinsatz keine Müllsack-Ausgabe!**

Im Rahmen der Müllabfuhr wird ersucht, die Restmüllsäcke zu verschnüren und keinesfalls mittels Klebeband zu verschließen. Die Ladetätigkeit wird dadurch wesentlich erleichtert.

### Altkleidersammlung

Die Altkleidercontainer vor dem Altstoffsammelzentrum sowie bei den Sammelstellen in St. Daniel und Leifling werden sehr gut angenommen. Für größere Mengen können im Gemeindeamt Sammelsäcke geholt und dann im Altstoffsammelzentrum abgegeben werden.

### Hochwertiger Biokompost der Klasse A+

Bei der Kompostanlage wird hochwertige Komposterde produziert.

**Preise:** - Kleinmengen bis 10 Liter € 1,-  
- 100 Liter € 2,-  
- 500 Liter (1/2m<sup>3</sup>) € 10,-  
- 1000 Liter (1 m<sup>3</sup>) € 20,-

Zum Vergleich: Im Handel kosten 10 Liter (= 0,01 m<sup>3</sup>) einer gleichwertigen Komposterde € 1,99. Die handelsüblichen Preise für 1 m<sup>3</sup> bewegen sich zwischen € 60,- und € 200,-. Die Behälter für den Transport sind selbst mitzubringen. Die Abholung ist während der Betriebszeiten des Altstoffsammelzentrums möglich. Bei größeren Mengen nach telefonischer Vereinbarung (04718/301).

Bei richtiger Anwendung benötigt man beim Komposteinsatz im Garten folgende Mengen:

Kulturart	kg/m <sup>2</sup>	l/m <sup>2</sup>	Kulturart	kg/m <sup>2</sup>	l/m <sup>2</sup>
Starkzehrer (Kohlarten, Lauch, Tomaten, Gurken, ...)	3-5	8-12	Obstbäume	2-3	5-7
Mittelzehrer (Möhren, Zwiebel, Kopfsalat, Erdbeeren, Spinat, ...)	2-3	5-7	Rasen	1-2	3-5
Schwachzehrer (Bohnen, Erbsen, Feldsalat, Kräuter, ...)	1-2	3-5			

### Öffnungszeiten Seniorentreff

Dienstag, 10. Jänner ab 14.00	Dienstag, 24. Jänner ab 14.00	Dienstag, 07. Februar ab 14.00
Dienstag, 21. Februar ab 14.00	Dienstag, 06. März ab 14.00	Dienstag, 20. März ab 14.00
Dienstag, 03. April ab 14.00	Dienstag, 17. April ab 14.00	

Mittwoch, 02. Mai ab 14.00 Uhr (letzter Seniorentreff vor der Sommerpause)

Wir würden uns freuen, Sie wieder recht zahlreich bei uns begrüßen zu dürfen!

# Bei allen Kursen kann der AK-Bildungsscheck eingelöst werden!

## Pilates

*Fließender Bewegungsablauf, kontrollierter Krafteinsatz, ...*

Pilates ist die Erziehung zu Körperbewusstsein und wurde entwickelt, um die tiefliegenden Muskeln zu trainieren. Gleichzeitig wird bei der Durchführung der Übungen viel Wert auf korrekte Atmung gelegt.

Trainerin: Rosanna Kanzian  
Ort: Turnsaal der Volksschule Dellach  
Dauer: 10 Wochen je 1,5 Stunden  
**Beginn: Dienstag, 17. Jänner, 18:45 Uhr**  
Kosten: € 45,-  
Anmeldung: 0664/212 83 00



## Aerobic

Wem die Lust und die Motivation zum Sporttreiben fehlt, für den ist Aerobic optimal geeignet, denn Trainerin und Musik spornen an und reißen mit. Aerobic ist abwechslungsreich und effektiv.

Trainerin: Lisa Faltheiner  
Ort: Turnsaal der Volksschule Dellach  
Dauer: 10 Wochen je 1 Stunde  
**Beginn: Dienstag, 17. Jänner, 20 Uhr**  
Kosten: € 30,-  
Anmeldung: 0664/ 1617543



## Indian Balance

Das ganzheitliche Body-Mind-Programm für alle Altersgruppen bringt Körper und Geist in Harmonie und verbessert die persönliche Fitness.

Trainerin: Rosanna Kanzian  
Ort: Turnsaal der Volksschule Dellach  
Dauer: 10 Wochen je 1,5 Stunden  
**Beginn: Mittwoch, 18. Jänner, 19 Uhr**  
Kosten: € 45,-  
Anmeldung: 0664/212 83 00



## Danksagung

Ich bedanke mich auf diesem Wege von ganzem Herzen für ...

... die schönen gemeinsamen Stunden,  
... die zahlreichen Glückwünsche,  
... die großzügigen Spenden,  
... die Unterstützung bei der Organisation der Feierlichkeiten,  
... die gute Bewirtung,  
... die wunderschönen Bilder  
anlässlich meines 50. Geburtstags!

Herzlichst

Ihre

(Bgm. Christine Ploner)

Danke für einen unvergesslichen Tag!

## Gemeindebücherei

Die Gemeindebücherei ist dienstags von 16-18 Uhr geöffnet. Standort: Bibliothek im Gemeindezentrum/Nord.  
**Neuanschaffungen im Dezember:** Alles inklusive, Eine Frau sein ist kein Sport, Rücken an Rücken, Wir erforschen die Polargebiete (Sachbuch für Kinder)